
Coaching, Kitesurfen und Urlaub

Eine Woche Auszeit vom Berufsalltag

An alle, die sich eine Woche Auszeit aus dem Berufsalltag gönnen wollen, wendet sich ein Angebot, dass Coaching, Kitesurfen und Urlaub kombiniert. Einsteiger und Fortgeschrittene können körperlich und mental auf-tanken, sportliche Herausforderungen im Kiten und ein passgenaues Coaching erleben. Anbieterin ist Margit Stockdreher, Management-Coach aus Köln. Sie führt jeden Teilnehmer zu seinem persönlichen Kraftpotenzial. Gemeinsam werden Lösungsstrategien für berufliche Fragestellungen oder den Alltag erarbeitet. Das Angebot gibt ergänzend Anregungen für ein Selbstcoaching im Alltag, etwa Übungen zur Selbstbilanz, zur Zielarbeit und zur Reflexion von blockierenden Mustern. Das Coaching findet an bekannten Kitesurf-Orten der Welt in einer entspannten Atmosphäre statt und soll auch Lebenslust und Leichtigkeit zurückbringen. Inbegriffen sind Ausflüge in die Natur und zu interessanten Kulturstätten. Die nächsten Reisettermine sind vom 2. bis 9. Oktober 2008 in Soma Bay, Ägypten und vom 15. bis 22. November 2008 in Cumbuco, Brasilien. Infos gibt es telefonisch unter 0221/312236 oder per Mail unter m.stockdreher@stockdreher.biz.

www.stockdreher.biz

www.kite-coaching.com